

				إسم المريض الرباعي						
								تاريخ الميلاد		
				الرقم الموحد	س	س	ش	ش	ي	ي

مقياس "برادن" لتقدير أرجحية الإصابة بقرحة الفراش

معامل الخطورة	١	٢	٣	٤	درجة التقييم
إدراك حسي	محدود تماماً	محدود للغاية	محدود قليلاً	يوجد إدراك	
رطوبة الجلد	رطوبة بإستمرار	رطوبة للغاية	رطوبة أحياناً	نادراً رطوبة	
النشاط	ملازم الفراش	ملازم الكرسي	يمشى أحياناً	يمشى كثيراً	
التنقل	غير متحرك	محدود للغاية	محدود قليلاً	لا توجد قيود	
التغذية	ضعيف جداً	غير كافي	كافي	ممتاز	
الإحتكاك	توجد مشكلة	مشكلة محتملة	لا توجد مشكلة		
المجموع	←				



أرجحية الإصابة بقرحة الفراش

المجموع	الدرجة
١٦-١٥	بسيطة
١٤ - ١٣	متوسطة
١٢ أو أقل	عالية

أنظر خلف الورقة للشرح التفصيلي للتقييم

مقياس "برادن" لتقدير أرجحية الإصابة بقرحة الفراش

الإدراك الحسى	محدود تماماً	محدود للغاية	محدود قليلاً	يوجد إدراك
لا يستجيب (لا يستطيع الانبثاق أو الاحجام أو الإمساك) لاي مؤثر أو محفز مؤلم نظراً لتقلص مستوى الوعي أو التخدير أو قدرته المحدودة على الاحساس بالألم فى معظم اسطح الجسم	يستجيب فقط للمؤثرات المؤلمة ولا يستطيع ان يعبر عن الانزعاج بالألم الا عن طريق الانبثاق أو بعدم الراحة أو يوجد لديه ضعف فى الإدراك الحسى يحد من القدرة على الشعور بالألم أو عدم الراحة أكثر من نصف من الجسم	يستجيب للأوامر اللفظية ولكن لا يستطيع ان يعبر عن الانزعاج بالألم غالباً أو احتياجه للتقليب فى السرير، ويوجد لديه بعض الضعف فى الإدراك الحسى يحد من القدرة على الشعور بالألم أو عدم الراحة أكثر من نصف من الجسم	يستجيب للأوامر اللفظية ولا يوجد أى عجز حسى يمكنه ان يؤثر أو يحد من القدرة على الشعور بالألم أو عدم الراحة	يوجد إدراك
رطوبة الجلد	رطوبة باستمرار	رطوبة للغاية	رطوبة أحياناً	نادراً رطوبة
الجلد دائماً رطب بواسطة العرق والبول ويتم الكشف عن الرطوبة فى كل مرة يتم نقل المريض / أو تقليبه بالسرير	الجلد فى الغالب ولكن ليس دائماً رطب. يجب تغيير الملائات باستمرار على الأقل مره كل نوبتاجية	الجلد يكون رطباً أحياناً ويتطلب تغيير الملائات مره فى اليوم	الجلد فى الغالب جاف وتغير الملائات يكون على فترات	نادراً رطوبة
النشاط	ملازم الفراش	ملازم الكرسي	يمشى أحياناً	يمشى كثيراً
لا يتحرك خارج السرير	القدرة على المشى محدودة للغاية أو منعدمة. لا يمكن أن تتحمل الوزن الخاصة و / أو يجب مساعدة فى كرسي أو كرسي متحرك	يمشى أحياناً خلال اليوم ولكن لمسافات قصيرة جداً بمساعدة أو بدون ويمضى معظم الوقت فى السرير أو على الكرسي	يمشى خارج الغرفة على الأقل مرتين فى اليوم، وداخل غرفة كل ٢ ساعة خلال ساعات الاستيقاظ	يمشى كثيراً
التنقل	غير متحرك	محدود للغاية	محدود قليلاً	لا توجد قيود
لا يقوم بأى حركات أو تغييرات طفيفة فى الجسم أو الأطراف بدون مساعده	يوجد تغييرات طفيفة فى بعض الأحيان فى الجسم أو الأطراف ولكن غير قادر على إجراء تغييرات متكررة أو كبيرة بشكل مستقل	يوجد تغييرات طفيفة و متكررة فى الجسم أو الأطراف بشكل مستقل	يوجد تغييرات طفيفة و متكررة فى الجسم أو الأطراف بشكل مستقل	لا توجد قيود
التغذية	ضعيف جداً	غير كافي	كافي	ممتاز
لا يأكل وجبة كاملة ابدأ. نادراً ما يأكل أكثر من ٣/١ من أى من الاطعمه المقدمة. يأكل حصتين أو أقل من البروتين (اللحوم أو منتجات الألبان) فى اليوم الواحد. يأخذ سوائل بطريقه سيئه. لا تأخذ المكملات الغذائية السائلة و يكون NPO ويأخذ المحاليل الوريديه لأكثر من ٥ أيام	نادراً ما يأكل وجبة كاملة، ويأكل فقط حوالي ١/٢ الطعام المعروض له ويشمل ٣ حصص من البروتين (من اللحوم أو منتجات الألبان) يومياً. أحياناً سوف تأخذ المكملات الغذائية. أو يحصل على أقل من الكمية الأمثل للحمية سائلة أو أنبويه التغذية.	يأكل أكثر من نصف معظم الوجبات. يأكل ما مجموعه ٤ حصص من البروتين (اللحوم، منتجات الألبان) كل يوم. أحياناً سوف يرفضون وجبة، ولكن سوف يستغرق عادة ملحوظ إذا عرضت. أو هو على أنبوب التغذية أو نظام TPN التي ربما تجمع معظم الاحتياجات الغذائية	يأكل معظم الوجبات. لا يرفض وجبة الطعام. عادة ما يأكل ما مجموعه ٤ حصص أو أكثر من اللحوم ومنتجات الألبان. أحياناً يأكل بين الوجبات. لا يتطلب مكملات غذائية	ممتاز
الإحتكاك	توجد مشكلة	مشكلة محتملة	لا توجد مشكلة	
يتطلب من اعتدال إلى أقصى قدر من المساعدة فى تحريك	يتحرك بضعف أو يتطلب المساعدة البسيطة. خلال الحركة، والجلد وربما ينزلق إلى حد ما ضد الملائات، والكراسى المقيدة ، أو غيرها من الأجهزة. يحافظ على وضع جيد نسبياً فى كرسي أو سرير فى معظم الوقت، ولكن أحياناً ينزلق إلى أسفل	يتحرك فى السرير والكرسي باستقلاليه و لديه ما يكفي من القوة العضلية ليرفع نفسه تماماً خلال الحركة. يحافظ على موضع جيد فى السرير أو الكرسي فى جميع الأوقات	لا توجد مشكلة	